



« *Les perturbateurs endocriniens, des fourmis à l'homme* »

À Sauvagnon le 2 mars 2018 : **Conférence d'Olivier Kah**, neurobiologiste, directeur de recherches émérite au CNRS (Rennes), auteur du livre « *Les perturbateurs endocriniens. Ces produits qui en veulent à nos hormones* ». Alain Lenoir professeur émérite (Tours) a présenté en introduction des effets de ces substances sur les fourmis.

Les perturbateurs endocriniens (PE), personne ne connaissait ce terme il y a 10 ans et en ce moment on en parle tous les jours. La conférence s'est déroulée devant un public nombreux (plus de 100 personnes), ce qui montre l'intérêt grandissant pour ces problèmes. Il y a eu ensuite de très nombreuses questions. La commission agenda 21 a offert par tirage au sort un exemplaire du livre.

Dans l'introduction Alain Lenoir a parlé des fourmis, pas de leur vie sociale passionnante, mais comment elles sont exposées à certains perturbateurs endocriniens, en particulier les phtalates (des plastifiants) qui se fixent sur la cuticule (la peau des insectes) et pénètrent dans leur corps. On trouve ces substances partout dans le monde y compris en pleine forêt amazonienne, apportées par le vent. Cela affecte leur fécondité et déclenche une réaction de stress immunologique. Certains jouets pour enfants, par exemple des petits canards souples, contiennent une grande quantité de phtalates et les fourmis sont très vite contaminées par ces jouets qu'il ne faut absolument pas donner aux bébés qui les sucent... Heureusement, on revient maintenant aux jouets en caoutchouc sans phtalates. Pour en savoir plus aller sur Internet voir le « Dictionnaire amoureux des fourmis ».

Olivier Kah a ensuite fait sa conférence sur les perturbateurs endocriniens et l'homme. Il a présenté les mécanismes d'action de ces substances qui perturbent les systèmes hormonaux en agissant en particulier sur les récepteurs intracellulaires qui sont bloqués ou au contraire stimulés. Ces substances peuvent agir à des doses infiniment faibles (la dose ne fait pas le poison), en interaction (effet cocktail) et en s'accumulant dans les écosystèmes (bioaccumulation) d'où des effets très larges sur tout le règne animal. En plus ils peuvent agir sur les générations suivantes comme on l'a vu pour le distilbène (notamment par « effets épigénétiques »).

Les effets sur la santé sont considérables. On assiste à une véritable explosion des cancers de la prostate, des testicules, du sein, soit des cancers hormono-dépendants affectés par les PE. On observe une baisse générale de la fertilité humaine particulièrement chez les hommes et de nombreux couples jeunes se révèlent stériles. Il y a de nombreux cas de puberté précoce et d'anomalies génitales chez les enfants. Les périodes les plus sensibles sont la grossesse (d'où le

dessin de la couverture du livre) puis le développement postnatal (baisse du QI, autisme, ...) et la puberté. L'obésité devient un problème mondial. Cependant, dans l'espèce humaine, il est très difficile d'établir un lien de cause à effet.

Quels sont les principaux PE ? Il en existe sans doute plus de 1000 actuellement. Bisphénols (BPA), phtalates (plastifiants), pesticides (certains comme le DDT sont très rémanents – voir problème du chlordécone aux Antilles -, ou dont les produits de dégradation sont encore plus dangereux que le produit initial), résidus de produits pharmaceutiques (hormones sexuelles – cas du distilbène, antibiotiques), antioxydants, parabènes, retardateurs de flamme, antiadhésifs, PCBs, composés perfluorés, etc. Tous sont des perturbateurs endocriniens reconnus. De très nombreux produits de la vie de tous les jours sont susceptibles d'en contenir. Certains phtalates sont interdits dans les jouets pour enfants.

Que faire ? D'abord manger bio quand c'est possible, regarder les étiquettes des produits et toujours préférer ceux qui ont le moins de substances. Attention par exemple à tous les produits de beauté et d'hygiène. La mention « sans bisphénol A » (BPA) ne veut rien dire car ce produit est remplacé par d'autres bisphénols sans doute aussi dangereux. Il faut la mention « zéro bisphénol ». Une question a porté sur les légos et playmobils. Après recherche, j'ai pu vérifier qu'effectivement ils sont garantis sans phtalates. Les bouteilles d'eau minérale sont aussi garanties sans phtalates. Pour avoir plus d'informations sur tel ou tel type de produits aller sur les site de Que Choisir ou celui de 60 millions de consommateurs, hélas il faut être abonné ou payer (1).

Sauvagnon le 6 mars 2018

Alain Lenoir

Liens :

- analyse du livre d'Olivier Kah par A. Lenoir : <http://www.dictionnaire-amoureux-des-fourmis.fr/L/Livres/Livres%20divers/Olivier-Kah-Les-perturbateurs-endocriniens.htm>

- Si vous n'avez pas pu assister à la conférence d'Olivier Kah, vous pouvez écouter à l'espace des Sciences à Rennes une conférence du 14 février 2017 :

<https://www.espace-sciences.org/conferences/quand-notre-environnement-s-en-prend-a-nos-hormones>

(1) voir en particulier Perturbateurs endocriniens : nos enfants contaminés. 60 millions de consommateurs N° 526 - mai 2017. <https://www.60millions-mag.com/kiosque/perturbateurs-endocriniens-nos-enfants-contamines>

Un exemple de contamination indiqué dans 60 millions de consommateurs :



Quelques photos



Photo André Berne



Photo André Berne

